

目
課
經

目次

生活信条

信心のことば

般若心経

消災妙吉祥神呪（消災呪）

本尊回向

妙法蓮華経観世音菩薩普門品偈（世尊偈）

大悲円満無礙神呪（大悲呪）

亡者忌回向

開甘露門（施餓鬼）

先亡回向

四弘誓願文

坐禅和讃

.....	1
.....	1
.....	4
.....	5
.....	6
.....	16
.....	21
.....	23
.....	28
.....	29
.....	30

生活信条

いちにちいちど
一日一度は静かに坐って 身と呼吸と心を
すわ
からだ
こきゅう
こころ
ととの
調えましょう

にんげん
人間の尊さにめざめ 自分の生活も他人の
とうと
じぶん
せいかつ
たにん
せいかつ
たいせつ
生活も大切にしましょう

い
生かされている自分を感謝し 報恩の行を
じぶん
かんしゃ
ほうおん
ぎよう
つ
積みましよう

信心のことば

わが身みをこのまま空くうなりと観かんじて
静しずかに
坐すわりましょう

衆生しゆじようは本来佛ほんらいぼつなりと信しんじて
拜おがんでゆき
ましょう

社会しゃかいを心こころの花はな園ぞのと念ねんじて
和なごやかに生いき
ましょう

摩訶般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見

五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異

空 空不異色 色即是空 空即是色 受想

行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相 不

生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空

中ちゆう 無色むしき 無受むじゆ 想行そうぎやう 識しき
無眼むげん 耳鼻にび 舌ぜつ 身意しん 無む

色しき 声しよう 香かう 味み 触そく 法ほう
無眼むげん 界かい 乃至ないし 無意むい 識しき 界かい
無む 無む

明みやう 亦やく 無む 無む 明みやう 尽じん
乃至ないし 無む 老ろう 死し
亦やく 無む 老ろう 死し 尽じん

無む 苦く 集しゆう 滅めつ 道どう
無智むち 亦やく 無む 得とく
以い 無む 所しよ 得とく 故こ
菩ぼ

提だい 薩さつ 埵た
依え 般はん 若にや 波は 羅ら 蜜み 多た 故こ
心しん 無む 罣け 礙げ
無む

罣け 礙げ 故こ
無む 有う 恐く 怖ふ
遠おん 離り 一いつ 切さい 顛てん 倒どう 夢む 想そう

究竟涅槃

三世諸仏

依般若波羅蜜多

故得阿耨多羅三藐三菩提

故知般若波羅

蜜多是大神呪是大明呪

是無上呪 是無

等等呪 能除一切苦真実不虛

故説般若波

羅蜜多呪 即説呪曰

羯諦 羯諦 波羅

羯諦 波羅僧羯諦 菩提薩婆訶般若心經

消災妙吉祥神呪（消災呪）

曩謨三滿哆 母駄喃 阿盃囉底 賀哆舍 娑

曩喃 怛姪他 唵 佉佉 佉呬佉呬 吽吽

入嚩囉 入嚩囉 盃囉入嚩囉盃囉入嚩囉 底

瑟姹底瑟姹 瑟致哩瑟致哩 娑發吒娑發吒

扇底迦 室哩曳 娑嚩訶 （三回繰り返し）

* 妙心寺派独自の読み 原文は 瑟致哩瑟致哩

仰あおぎ惟おもみれば、三さん宝ぼう、咸ことごとく証し知しょうを賜たまりたまえ。

上じょう来らい、般はん若にや心しん経ぎよう、消しょう災さい妙み吉ぎ祥じょう神じん呪しゆを諷ふ誦じゆす。集あつむる所ところの

功くど徳とくをもちて、本ほん師し釈しや迦か如に来らい（本ほん尊ずんのな名な）、真しん如に実じつ際さいに回え向こうし、

無む上じょうの仏ぶつ果か菩ぼ提だいを莊しょう嚴ごんしたてまつる。

上かみは四し恩おんに報むくい、下しもは三さん有ぬを資たすけ、法ほつ界かいの群ぐん生じようは同おなじく

種しゆ智ちを円まどかにせんことを。

十じつ方ぼう三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ仏ぶつ、諸しよ尊そん菩ぼ薩さつ摩ま訶か薩さつ、摩ま訶か般はん若にや波は羅ら蜜みつ。

弘 <small>ぐ</small>	汝 <small>によ</small>	具 <small>ぐ</small>	仏 <small>ぶつ</small>	世 <small>せ</small>
誓 <small>ぜい</small>	聴 <small>ちやう</small>	足 <small>そく</small>	子 <small>し</small>	尊 <small>そん</small>
深 <small>じん</small>	觀 <small>かん</small>	妙 <small>みやう</small>	何 <small>が</small>	妙 <small>みやう</small>
如 <small>によ</small>	音 <small>のん</small>	相 <small>そう</small>	因 <small>いん</small>	相 <small>そう</small>
海 <small>かい</small>	行 <small>ぎやう</small>	尊 <small>そん</small>	縁 <small>ねん</small>	具 <small>ぐ</small>
歴 <small>りやく</small>	善 <small>ぜん</small>	偈 <small>げ</small>	名 <small>みやう</small>	我 <small>が</small>
劫 <small>こう</small>	応 <small>のう</small>	答 <small>とう</small>	為 <small>い</small>	今 <small>こん</small>
不 <small>ふ</small>	諸 <small>しよ</small>	無 <small>む</small>	觀 <small>かん</small>	重 <small>じゆう</small>
思 <small>し</small>	方 <small>ほう</small>	尽 <small>じん</small>	世 <small>ぜ</small>	問 <small>もん</small>
議 <small>ぎ</small>	所 <small>しよ</small>	意 <small>に</small>	音 <small>おん</small>	彼 <small>び</small>

妙みやう法ほう蓮れん華げ經きやう觀かん世ぜ音おん菩ぼ薩さつ普ふ門もん品ほん偈げ（世せ尊そん偈げ）

或わく 念ねん 假け 心しん 我が 侍じ

漂ひょう 彼び 使し 念ねん 為い 多た

流りゅう 觀かん 興こう 不ふ 汝によ 千せん

巨こ 音のん 害がい 空くう 略りやく 億のく

海かい 力りき 意い 過か 説せつ 仏ぶつ

龍りゅう 火か 推すい 能のう 聞もん 発ほつ

魚ぎよ 坑きやう 落らく 滅めつ 名みやう 大だい

諸しよ 變へん 大だい 諸しよ 及ぎゆう 清しやう

鬼き 成じやう 火か 有う 見けん 淨じやう

難なん 池ち 坑きやう 苦く 身しん 願がん

或わく 念ねん 或わく 念ねん 或わく 念ねん

値ぢ 彼び 被ひ 彼び 在ざい 彼び

怨おん 觀かん 悪あく 觀かん 須しゆ 觀かん

賊ぞく 音のん 人にん 音のん 弥み 音のん

繞にやう 力りき 逐ちく 力りき 峯ぶ 力りき

各かく 不ふ 墮だ 如によ 為い 波は

執しゆう 能のう 落らく 日にち 人にん 浪ろう

刀とう 損そん 金こん 虚こ 所しょ 不ふ

加か 一いち 剛ごう 空くう 推すい 能のう

害がい 毛もう 山せん 住じゆう 墮だ 没もつ

呪しゅ 念ねん 或わく 念ねん 或わく 念ねん

詛そ 彼び 囚しゅう 彼び 遭そう 彼び

諸しよ 觀かん 禁きん 觀かん 王おう 觀かん

毒どく 音のん 枷か 音のん 難なん 音のん

藥やく 力りき 鎖さ 力りき 苦ぐ 力りき

所しよ 糶しゃく 手しゅ 刀とう 臨りん 咸げん

欲よく 然ねん 足そく 尋じん 刑ぎょう 即そく

害がい 得とく 被ひ 段だん 欲よく 起き

身しん 解げ 杻ちゅう 段だん 寿じゅ 慈じ

者しゃ 脱だつ 械かい 壞え 終しゅう 心しん

蚘がん 念ねん 若にやく 念ねん 或わく 念ねん

蛇じゃ 彼び 悪あく 彼び 遇ぐう 彼び

及ぎやう 觀かん 獸じゆう 觀かん 悪あく 觀かん

蝮ふつ 音のん 囿い 音のん 羅ら 音のん

蠍かつ 力りき 繞にやう 力りき 刹せつ 力りき

氣け 疾しつ 利り 時じ 毒どく 還げん

毒どく 走そう 牙げ 悉しつ 龍りゆう 著じやく

煙えん 無む 爪そう 不ふ 諸しよ 於お

火か 辺へん 可か 敢かん 鬼き 本ほん

燃ねん 方ぼう 怖ふ 害がい 等とう 人にん

具 <small>ぐ</small>	觀 <small>かん</small>	衆 <small>しゆ</small>	念 <small>ねん</small>	雲 <small>うん</small>	念 <small>ねん</small>
足 <small>そく</small>	音 <small>のん</small>	生 <small>じやう</small>	彼 <small>び</small>	雷 <small>らい</small>	彼 <small>び</small>
神 <small>じん</small>	妙 <small>みやう</small>	被 <small>ひ</small>	觀 <small>かん</small>	鼓 <small>く</small>	觀 <small>かん</small>
通 <small>つう</small>	智 <small>ち</small>	困 <small>こん</small>	音 <small>のん</small>	掣 <small>せい</small>	音 <small>のん</small>
力 <small>りき</small>	力 <small>りき</small>	厄 <small>やく</small>	力 <small>りき</small>	電 <small>でん</small>	力 <small>りき</small>
広 <small>こう</small>	能 <small>のう</small>	無 <small>む</small>	応 <small>おう</small>	降 <small>かう</small>	尋 <small>じん</small>
修 <small>しゆう</small>	救 <small>ぐ</small>	量 <small>りやう</small>	時 <small>じ</small>	雹 <small>ぼく</small>	声 <small>じやう</small>
智 <small>ち</small>	世 <small>せ</small>	苦 <small>く</small>	得 <small>とく</small>	澍 <small>じゆ</small>	白 <small>じ</small>
方 <small>ほう</small>	間 <small>けん</small>	逼 <small>ひつ</small>	消 <small>しょう</small>	大 <small>だい</small>	回 <small>え</small>
便 <small>べん</small>	苦 <small>く</small>	身 <small>しん</small>	散 <small>さん</small>	雨 <small>う</small>	去 <small>こ</small>

無 <small>む</small>	悲 <small>ひ</small>	真 <small>しん</small>	生 <small>しょう</small>	種 <small>しゅ</small>	十 <small>じつ</small>
垢 <small>く</small>	觀 <small>かん</small>	觀 <small>かん</small>	老 <small>ろう</small>	種 <small>じゅ</small>	方 <small>ほう</small>
清 <small>しょう</small>	及 <small>ぎゅう</small>	清 <small>しょう</small>	病 <small>びょう</small>	諸 <small>しよ</small>	諸 <small>しよ</small>
淨 <small>じょう</small>	慈 <small>じ</small>	淨 <small>じょう</small>	死 <small>し</small>	惡 <small>あく</small>	国 <small>こく</small>
光 <small>こう</small>	觀 <small>かん</small>	觀 <small>かん</small>	苦 <small>く</small>	趣 <small>しゅ</small>	土 <small>ど</small>
慧 <small>え</small>	常 <small>じょう</small>	広 <small>こう</small>	以 <small>い</small>	地 <small>じ</small>	無 <small>む</small>
日 <small>にち</small>	願 <small>がん</small>	大 <small>だい</small>	漸 <small>ぜん</small>	獄 <small>ごく</small>	刹 <small>せつ</small>
破 <small>は</small>	常 <small>じょう</small>	智 <small>ち</small>	悉 <small>しつ</small>	鬼 <small>き</small>	不 <small>ふ</small>
諸 <small>しよ</small>	瞻 <small>せん</small>	慧 <small>え</small>	令 <small>りょう</small>	畜 <small>ちく</small>	現 <small>げん</small>
闇 <small>あん</small>	仰 <small>ごう</small>	觀 <small>かん</small>	滅 <small>めつ</small>	生 <small>しょう</small>	身 <small>しん</small>

妙 <small>みょう</small>	念 <small>ねん</small>	諍 <small>じょう</small>	澍 <small>じゆ</small>	悲 <small>ひ</small>	能 <small>のう</small>
音 <small>おん</small>	彼 <small>び</small>	訟 <small>しょう</small>	甘 <small>かん</small>	体 <small>たい</small>	伏 <small>ぶく</small>
觀 <small>かん</small>	觀 <small>かん</small>	經 <small>きやう</small>	露 <small>ろ</small>	戒 <small>かい</small>	災 <small>さい</small>
世 <small>ぜ</small>	音 <small>のん</small>	官 <small>かん</small>	法 <small>ほう</small>	雷 <small>らい</small>	風 <small>ふう</small>
音 <small>おん</small>	力 <small>りき</small>	処 <small>じよ</small>	雨 <small>う</small>	震 <small>しん</small>	火 <small>か</small>
梵 <small>ぼん</small>	衆 <small>しゅう</small>	怖 <small>ふ</small>	滅 <small>めつ</small>	慈 <small>じ</small>	普 <small>ふ</small>
音 <small>のん</small>	怨 <small>おん</small>	畏 <small>い</small>	除 <small>じよ</small>	意 <small>い</small>	明 <small>みょう</small>
海 <small>かい</small>	悉 <small>しつ</small>	軍 <small>ぐん</small>	煩 <small>ぼん</small>	妙 <small>みょう</small>	照 <small>しょう</small>
潮 <small>ちやう</small>	退 <small>たい</small>	陣 <small>じん</small>	惱 <small>のう</small>	大 <small>だい</small>	世 <small>せ</small>
音 <small>おん</small>	散 <small>さん</small>	中 <small>ちゆう</small>	燄 <small>えん</small>	雲 <small>うん</small>	間 <small>けん</small>

爾 <small>に</small>	福 <small>ふく</small>	具 <small>ぐ</small>	於 <small>お</small>	念 <small>ねん</small>	勝 <small>しょう</small>
時 <small>じ</small>	聚 <small>じゅ</small>	一 <small>いつ</small>	苦 <small>く</small>	念 <small>ねん</small>	彼 <small>ひ</small>
持 <small>じ</small>	海 <small>かい</small>	切 <small>さい</small>	惱 <small>のう</small>	勿 <small>もつ</small>	世 <small>せ</small>
地 <small>じ</small>	無 <small>む</small>	功 <small>く</small>	死 <small>し</small>	生 <small>しょう</small>	間 <small>けん</small>
菩 <small>ぼ</small>	量 <small>りょう</small>	徳 <small>とく</small>	厄 <small>やく</small>	疑 <small>ぎ</small>	音 <small>のん</small>
薩 <small>さ</small>					
即 <small>そく</small>	是 <small>ぜ</small>	慈 <small>じ</small>	能 <small>のう</small>	觀 <small>かん</small>	是 <small>ぜ</small>
從 <small>じゅう</small>	故 <small>こ</small>	眼 <small>げん</small>	為 <small>い</small>	世 <small>ぜ</small>	故 <small>こ</small>
座 <small>ざ</small>	心 <small>しん</small>	視 <small>し</small>	作 <small>さ</small>	音 <small>おん</small>	須 <small>しゆ</small>
起 <small>き</small>	頂 <small>ちやう</small>	衆 <small>しゆ</small>	依 <small>え</small>	淨 <small>じやう</small>	常 <small>じやう</small>
前 <small>ぜん</small>	礼 <small>らい</small>	生 <small>じやう</small>	怙 <small>こ</small>	聖 <small>しょう</small>	念 <small>ねん</small>
白 <small>びやく</small>					
仏 <small>ぶつ</small>					
言 <small>ごん</small>					

世尊せそん

若有衆生にやくうしゆじよう

聞是觀世音菩薩品もんぜかんぜおんぼさほん

自在じざい

之業しごう

普門示現ふもんじげん

神通力者じんづうりきしや

当知是人とうちぜにん

功德くどく

不少ふしょう

仏說是普門品時ぶつせつぜふもんぼんじ

衆中八万四千衆生しゆうちゆうはちまんしせんしゆじよう

皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心かいほつむとうどうあのかたらさんみやくさんぼだいしん

大悲円満無礙神呪（大悲呪）

南無喝囉怛那の 哆囉夜耶や 南無阿唎耶や 婆盧

羯帝爍盍囉耶や 菩提薩跢婆耶や 摩訶薩跢婆

耶や 摩訶迦嚧尼迦耶や 唵ん 薩皤囉罰曳えい 数怛

那怛写の 南無悉吉唵埵伊蒙阿唎耶や 婆盧吉帝

室仏囉楞駄婆の 南無那囉謹墀醯唎摩訶皤哆沙

咩薩婆

阿他豆輸朋

阿逝孕

薩婆薩哆

那

摩婆伽

摩罰特豆

怛姪他

唵

阿婆盧醯

盧迦帝

迦羅帝

夷醯唎摩訶

菩提薩埵

薩

婆薩婆

摩囉摩囉

摩醯摩醯

唎馱孕俱盧俱

盧

羯蒙度盧度盧

罰闍耶帝

摩訶罰闍耶

帝

陀羅陀羅

地唎尼

室仏囉耶

遮囉遮

囉ろ 麼も麼も罰は摩も囉ら
穆ほ帝ち隸り 伊い醯ぎ伊い醯ぎ
室し那の室し

那の 阿お囉ら唵さん 仏ふ囉ら舍し利り
罰は沙ざ罰は唵ざ 仏ふ囉ら舍し耶や

呼く盧り呼く盧り
摩も囉ら呼く盧り呼く盧り
醯き唵り娑し囉ろ娑し囉ろ
悉し

唵り悉し唵り 蘇す嚧り蘇す嚧り
菩ふ提じ夜や菩ふ提じ夜や 菩ふ駄ど夜や菩ふ

駄ど夜や 弥み帝ち唵り夜や 那の羅ら謹きん墀じ
地ち唵り瑟し尼に那の 婆ほ

夜や摩も那の 娑そ婆も訶こ
悉し陀ど夜や 娑そ婆も訶こ
摩も訶こ悉し陀ど

夜や 娑婆訶そもこ 悉陀喩芸しどゆき 室幡羅耶しふらや 娑婆訶そもこ

那囉謹墀のらきんじ 娑婆訶そもこ 摩羅那羅もらのら 娑婆訶そもこ 悉囉しら

僧阿穆佉耶すんおもぎやや 娑婆訶そもこ 娑婆摩訶悉陀夜そばもこしどや 娑婆そも

訶こ 者吉囉阿悉陀夜しゃきらあしどや 娑婆訶そもこ 波哆摩羯悉陀ほどもぎやしど

夜や 娑婆訶そもこ 那囉謹墀幡伽囉耶のらきんじはぎやらや 娑婆訶そもこ 摩も

婆利勝羯羅耶ほりしんぎやらや 娑婆訶そもこ 南無喝囉怛那哆囉夜なむかたらたんのとらや

訶こ 耶や

悉して 南な 無む 阿お 唎り 耶や
都ども 漫も 多ど 囉ら

跋ぼ 陀ど 耶や 婆ぼ 盧り 吉よ 帝きちい

娑そ 婆も 訶こ 爍し 皤ふ 囉ら 夜や

娑そ 婆も

浄極まり光通達し、寂照にして虚空を含む。

却り来つて世間を觀ずれば、猶夢中の事の如し。

仰ぎ冀わくば、三宝、俯して昭鑑を垂れたまえ。

家門今月今日、伏して（法名）の供養の辰に値う。

虔んで香華燈燭、茶菓珍饈を備え、以て供養を伸ぶ。

謹んで現前の清衆を集め、同音に觀音普門品經世尊偈、

大悲圓滿無礙神呪を諷誦す。集むる所の功德は、（法名）の

靈位の為に奉げ、報地を莊嚴したてまつる。伏して願わくは、

生死の流れに処して、驪珠独り滄海に耀き、涅槃の岸に踞

して、桂輪孤り碧天に朗らかに、普く世間を導いて、同し

く覺路に登らんことを。

十方三世一切の諸仏、諸尊菩薩摩訶薩、摩訶般若波羅蜜。

開甘露門（施餓鬼）

若人欲了知 三世一切仏 応観法界性 一

切唯心造 南無十方仏 南無十方法 南無十

方僧 南無本師釈迦牟尼仏 南無大慈大悲救

苦観世音菩薩 南無啓教阿難尊者 南無薩

婆 吽哆伽多 嚩盧枳帝 唵 三摩囉 三摩

囉ら 吽きん 南無なむ 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 多と 咄伽とぎや 多耶とや 多と 姪じ

咄と 唵えん 蘓嚕すりよ 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 蘓嚕すりよ 娑そ

婆訶もこ 南無なむ 三曼多さんまだ 没駄喃梵ぼどなんぼん 南無なむ 宝勝如ほうしんじ

来らい 南無なむ 多宝如来たぼうじらい 南無なむ 妙色身如来みょうしんじらい 南無なむ 広

博身如来はしんじらい 南無なむ 離怖畏如来りふゐじらい 南無なむ 甘露王如かんろうじ

来らい 南無なむ 阿弥陀如来あみとじらい 南無なむ 阿弥陀婆耶あみとぼや 哆咄とと

伽多耶ぎやとや

哆膩耶哆とにやと

阿弥唎都婆毘おみりつぽみ

阿弥唎おみり

哆と 悉耽婆毘したぼみ

阿弥唎哆おみりと

毘伽蘭帝びぎやらちい

阿弥おみ

唎哆りとと 毘伽蘭哆びぎやらと

伽弥膩ぎやみに

伽伽耶ぎやぎやの

枳哆伽しとぎや

唎り 娑婆訶そもこ

神呪加持淨飲食じんしゆきやじじんにし

普施恒沙衆ふしおさしゆ

鬼神きじん

願皆飽滿捨慳心げんかいほうもんしゃけんしん

悉脱幽冥生善道しどゆうみさんぜんどう

歸き

依三宝發菩提いさんぼうはふじ

究竟得成無上覺きゆうきんてしんぶじょうか

功德無辺尽くんてふへんじん

未来 みらい

一切衆生同法食 いししゅんさんずんぱし

汝等鬼神衆 じてんきじんしゆう

我今施 ごきんす

汝供 じぎゆう

此食遍十方 すじへんじほう

一切鬼神俱 いしいきじんきゆう

以此修行衆 いすしゆうあんしゆう

善根 ぜんげん

報答父母劬勞徳 ほうたふもきろうて

存者福樂壽無窮 そんしゃふらじゆぶきゆう

亡 もう

者離苦生安養 しゃりくさんなんによう

四恩三有諸含識 すいんさんにゆうしあんし

三途八難苦 さんずはなんく

衆生 しゅんさん

俱蒙悔過洗瑕疵 きゆうもうくいこせんなす

尽出輪廻生淨土 じんしゆりんぬいさんじんず

願以此功德 げんにすくんで

普及於一切 ふぎゆうおいしい

我等与衆生 ごてんにしゅんさん

皆共 かいきゆう

成じん 仏ぶつ 道どう

十じ 方ほう 三さん 世し 一い 切し 諸し 仏ぶつ

諸し 尊そん 菩ぶつ 薩さつ 摩も 訶こ

薩さつ 摩も 訶こ 般はん 若じゃ 波ぱ 羅ら 蜜みつ

仰あおぎ冀こいねがわくば、三さん宝ぼう、俯ふして昭しょう鑑かんを垂たれたまえ。

上じょう来らい、開かい甘かん露ろ門もんを諷ふ誦じゆす。集あつむる所ところの功く徳どくは、家け

先せん亡もう累るい代だい各かく々かくの靈れい位い、有う縁えん無む縁えんの三さん界かい万ばん靈れい、十じつ方ぼうの至ほ聖とけに
奉ささげげたてまつり、同おなじじく覺かく路ろに登のらぼんことを。

十じつ方ぼう三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ仏ぶつ、諸しよ尊そん菩ぼ薩さつ摩ま訶か薩さつ、摩ま訶か般はん若にや波は羅ら蜜みつ。

佛ぶつ

法ほう

煩ぼん

衆しゆ

道どう

門もん

惱のう

生じよう

四し

無む

無む

無む

無む

弘ぐ

上じよう

量りよう

尽じん

辺へん

誓せい

誓せい

誓せい

誓せい

誓せい

願がん

願がん

願がん

願がん

願がん

文もん

成じよう

学がく

断だん

度ど

白はく隱いん禪ぜん師じ坐ざ禪ぜん和わ讚さん

衆しゆ生じやう本ほん来らい仏ほとけなり

水みずと氷こおりの如ごとくにて

水みずを離はなれて氷こおりなく

衆しゆ生じやうの外ほかに仏ほとけなし

衆しゆ生じやう近ちかきを知らしずして

遠とおく求もとむるはかなさよ

譬たとえば水みずの中なかに居いて

渴かつを叫さけぶが如ごとくなり

長ちやう者じゃの家いえの子ことなりて

貧ひん里りに迷まように異ことならず

六趣輪廻の因縁は

己が愚痴の闇路なり

闇路に闇路を踏そえて

いつか生死を離るべき

夫れ摩訶衍の禪定は

称歎するに余りあり

布施や持戒の諸波羅蜜

念仏懺悔修行等

其品多き諸善行

皆この中に帰するなり

一座の功をなす人も

積みし無量の罪ほろぶ

悪趣あくしゆいづくに有ありぬべき

浄じよう土ど即すなわち遠とおからず

辱かたじけなくも此この法のりを

一ひとたび耳みみにふるる時とき

讚さん歎たん随ずい喜きする人ひとは

福ふくを得うること限かぎりなし

いわんや自みづから回え向こうして

直じきに自じ性しやうを證しやうすれば

自じ性しやう即すなわち無む性しやうにて

すでに戲け論ろんを離はなれたり

因いん果が一いち如によの門もんひらけ

無む二に無む三さんの道みち直なおし

無相むそうの相そうを相そうとして

行くゆくも歸かえるも余よ所そならず

無念むねんの念ねんを念ねんとして

うたうも舞まうも法のりの聲こえ

三昧ざんまい無礙むげの空そらひろく

四智しち円明えんみょうの月つきさえん

此この時とき何なにをか求もとむべき

寂滅じやくめつ現前げんぜんする故ゆえに

当とう処しよ即すなわち蓮華れんげ国こく

此この身み即すなわち仏ほとけなり

平成二十六年四月八日 発行

日課経

発行所

名古屋市熱田区玉の井町七の二〇

臨濟宗妙心寺派

瑞現山 総持院

電話 〇五二六八二 三五六八

〒 四五六一〇〇二五

